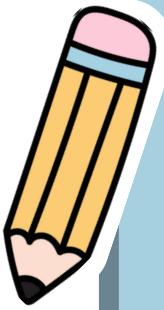


FASTENZEIT 2026



SCHICKE EIN KLEINES
GESCHENK AN
JEMANDEN, DER
GERADE EINSAM ODER
TRAURIG IST.

Hilf
älteren
Nachbarn.

Schreibe im
Internet eine
positive
Bewertung.

Schicke
jemandem, den du
länger nicht
gesehen hast, eine
Nachricht:
„Guten Morgen“

Kaufe eine
Kleinigkeit für
bedürftige
Menschen.

Hänge eine
Meisenknödel
auf.

Schenke
jemandem
Blumen.

Bemalte einen Stein mit
einem Wort, das Mut
macht. Legt ihn ab, wo
er von anderen
gefunden werden kann.

NIMM DIR EINEN
NACHMITTAG ZEIT
FÜR EINE
EHRENAKTUELLE
AUFGABE IN DEINER
GEMEINDE.

MALE MIT KINDERN EIN
BILD UND BRING ES
ZUM ÖRTLICHEN
ALtenheim.

FRAGE EINEN
FREUND ODER
EINE FREUNDIN,
WIE DER TAG
WAR.

Lass
jemanden an
der Super-
marktkasse
vor.

BASTELE
PAPIERBLUMEN
UND
VERSCHENKE
SIE.

Bring
jemanden
zum
lachen.

SAMMLE AUF DER
STRASSE MÜLL EIN
UND ENTSORGE IHN.

Schicke jemandem
eine Karte mit Fünf
Dingen, die du an
ihm oder ihr
magst.

Folge
der GRS
auf
Insta

Besuche den
Gottesdienst
in deiner
Gemeinde.

Halte
jemandem die
Tür auf.

Räum dein
Zimmer
unaufgefordert
auf.