

Prävention von sexueller Gewalt

Beratungsstellen für Eltern in der Region Ingolstadt

Schulpsychologe Martin Pohle Gnadenthal-Mädchenrealschule Ingolstadt Tel: 0841 93870500 Email: mpohle@gnadenthal-realschule.de	Wirbelwind Ingolstadt e.V. Am Stein 5 85049 Ingolstadt Tel: 0841/17353 www.wirbelwind-ingolstadt.de email: beratungsstelle@wirbelwind-ingolstadt.de
Mütter, Väter oder Großeltern und andere Erziehenden finden unter 0800 – 111 0 550 ein qualifiziertes Beratungsangebot (Mo.-Fr. von 9-17 Uhr und zusätzlich Di. und Do. von 17-19 Uhr.)	Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800 – 22 55 530 Das Hilfetelefon "Sexueller Missbrauch" ist montags, mittwochs und freitags von 9 bis 14 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 15 bis 20 Uhr bundesweit, kostenfrei und anonym erreichbar.

Anlaufstellen für Schülerinnen und Schüler in der Region Ingolstadt

Schulpsychologe Martin Pohle Gnadenthal-Mädchenrealschule Ingolstadt Tel: 0841 93870500 Email: mpohle@gnadenthal-realschule.de	Wirbelwind Ingolstadt e.V. Am Stein 5 85049 Ingolstadt Tel: 0841/17353 www.wirbelwind-ingolstadt.de email: beratungsstelle@wirbelwind-ingolstadt.de
Nummer gegen Kummer: 116 111 Die Nummer gegen Kummer bietet Telefonberatung für Kinder, Jugendliche von Montag bis Samstag jeweils von 14 bis 20 Uhr. Und zusätzlich Montag, Mittwoch und Donnerstag von 10 bis 12 Uhr.	Die Online-Beratung steht Kindern und Jugendlichen unter www.nummergegenkummer.de im Chat am Mittwoch und Donnerstag von 15 bis 17 Uhr und zusätzlich am Dienstag und Freitag von 10 bis 12 Uhr zur Verfügung.

Gerne können Sie das Präventionskonzept „Auf dem Weg zu einer Kultur der Achtsamkeit. Weil du es uns wert bist. Bausteine zur Prävention von Gewalt und Grenzverletzung gegenüber Kindern, Jugendlichen und Schutzbefohlenen“ hier downloaden:

<https://www.bistum-eichstaett.de/praevention/konzept/>

